<u>תקנון אימונים פתוחים</u>

על כל מתאמנ.ת באימון פתוח לקרוא תקנון זה ולהחזירו מאושר וחתום.

מושגים במסמך:

- ***מתאמנ.ת -*** *נרשמ.ת לאימונים הפתוחים*
- ***צוות -*** *חבר.ת קואופרטיב ו/או עובד.ת ו/או מתנדב.ת מטעם הקואופרטיב.*

<u>כללי:</u>

1. בהגעה ראשונה יש לקיים סיבוב היכרות בחלל עם אחראי/ת האימון הפתוח.
2. השהייה במרחבי האולם מותנית בשמירה על **כל** הכללים המפורטים מטה.
3. לצוות האימון הפתוח שמורה הזכות, לפי שיקול דעת אישי בלבד, לעצור ו/או להוציא מהאימון כל מתאמנ.ת ואף לעצור את האימון כולו על כל התנהגות חריגה על פי דעת האחראי.ת. הדבר חל כלפי כל סכנה לקהל האימון ו/או לצוות ו/או לרכוש הקואופרטיב וציוד האולם.
4. לקואופרטיב שמורה הזכות לשנות מעת לעת את התקנון ולבקש חתימה מחדש. במידה ולא תתקבל הסכמה על השינויים הנ"ל, יבוצע החזר תשלום יחסי בהתאם למדיניות הביטולים.

<u>כללי התנהגות באולם:</u>

5. בזמן האימון באולם יש לשמור על כללי התנהגות נאותה ומכבדת.
6. בעת כניסה, שימוש ועזיבת האולם יש לשמור על סביבה מסודרת ונקיה.
7. אין להכניס לשטח האולם דברי מאכל ו/או שתיה (למעט מים במיכלים אישיים).
8. יש להישמע להוראות הצוות בחלל בכל עת. בייחוד כלפי הסברי אימון, שימוש ותפעול.
9. ניתן לבקש הסבר על אופן שימוש במכשיר מסוים ו/או התאמתו לרמה האישית מהצוות או מכל מתאמנ.ת אחר.ת שמקצועי בדבר, אך אין ההסבר פוטר מאחריותך האישית לנעשה.
10. החלל הוא חלל משותף - יש לשים לב להשפעתך על החלל, בייחוד בשעות העומס.

<u>ביטחון ובטיחות:</u>

11. **האחריות הבלעדית היא שלך** על כל פציעה ונזק לעצמך ו/או למתאמנ.ת אחר.ת ו/או לציוד.
12. יש להישמע להוראות הצוות על מנת לשמור על בטיחות החלל, הקהל והציוד שבו לאורך כל האימון. במידה ושמת לב שיש מי שחורג.ת מכללים אלו, יש לעצור את המתאמנ.ת במיידי ולדווח לאחראי.ת האימון. אין האמור בסעיף זה מבטל ו/או מערער בכל דרך את סעיף 10.
13. עלייה על אלמנט אווירי מחייבת נוכחות של מתאמנ.ת נוסף.ת בחלל.
14. יש להודיע לצוות על כל תקלה או אירוע חריג שקורה במהלך האימון.
15. יש לדווח לצוות על כל פציעה ו/או אירוע בריאותי המתרחש במהלך האימון.
16. חל איסור להתאמן עם גבס לאחר שבר/נקע - מקרים חריגים באישור הקואופרטיב בלבד.
17. הנהלת הקואופרטיב **רואה בחומרה כל ביטוי של אלימות או הטרדה**. לכן, כל התנהגות מסוג אלו, יובילו להוצאה מיידית מפעילויות הקואופרטיב **ללא החזר כספי**.
18. כל המלצה או ייעוץ ע"י חבר.ת קואופרטיב אינו מחליף המלצת רופא/ה והינו על אחריות המתאמנ.ת בלבד.
19. בהתאם לטופס ויתור אחריות המצורף מלא וחתום כנספח לתקנון זה, בכל מקרה של פציעה, בין אם פעלת לפי הוראות הצוות ובין אם לא, הצוות אינו אחראי על נזק ישיר ו/או עקיף. האחריות הבלעדית היא שלך.

תקנון אימונים פתוחים

כללי לבוש באולם:

20. אין לעלות על המזרנים ושאר הציוד עם נעליים (נעלי אימון מקצועיות ונקיות יאושרו).
21. אין להתאמן ללא חולצה: ניתן להתאמן בטופ (חזיית ספורט).
22. אין לעלות על אלמנטים עם בגדים שעליהם רוכסנים/דברים חדים אשר עלולים לפגוע בציוד.
23. אין להתאמן או לעלות על ציוד עם תכשיטים (עגילים, שעונים, צמידים שרשראות וכיו"ב) אשר עלולים לפגוע בציוד, בעצמך ו/או באחר.ת.

שימוש בציוד האולם:

24. הציוד באולם הוא ברשות הקואופרטיב. יש לשמור על הציוד הקיים. להחזיר ציוד למקומו ולהשאיר מכשירים נקיים לאחר השימוש.
    24.1. פגיעה בציוד מעבר לבלאי סביר מחייבת אותך לתקנו או להביא חלופי תוך 14 יום. במידה ולא הצלחת לבצע פעולה זו, יש להעביר סכום השווה לציוד חלופי חדש, עמלת טיפול ומשלוח, תוך 7 ימים לכל היותר.
25. הכנסת ציוד פרטי לביצוע אימון בחלל ותקינותו באחריותך האישית. כל שימוש של מתאמנ.ת אחר.ת גם כן באחריותך ובייחוד בנזק ו/או פציעה לכל אדם או רכוש בעקבות השימוש בציוד.
    25.1. הקואופרטיב אינו אחראי לכל אובדן, גניבה או נזק לציוד או רכוש של המתאמנות.ים.

הרשמה ותשלום:

26. ההרשמה מותנית **בתשלום ומילוי פרטים מול מתנ"ס מצפה רמון, חתימה על תקנון זה וחתימה על טופס ויתור אחריות ובו הצהרת בריאות.**
27. מנוי שלא יחודש במועד הרלוונטי – תופסק פעילותו לאלתר.
28. הכניסה לאימונים הפתוחים מתחת לגיל 18 מותנית בקבלת אישור הקואופרטיב.
29. אם חל כל שינוי במצב הבריאותי, יש לעדכן במיידי את הצוות.

מחירון ותשלומים לקהל הרחב:

- אימון חד פעמי = **35** ש״ח:
- אימון לחודש שלם (30 יום) = **220** ש״ח:
- אימון לשנת הלימודים הנוכחית (כ-6 חודשים) = **1000** ש״ח:

כיסוי ביטוחי:

30. מכיוון שאין הקואופרטיב והצוות אחראים על המתאמנים.ות ואיננו מספקים ביטוח, המלצתנו היא לרכוש 'ביטוח תאונות אישיות' בגובה של 2 מנות ומעלה.

מדיניות ביטולים:

ביטול מנוי שנתי:

- בביטול במהלך השבועיים הראשונים - החיוב עבור זמן השימוש היחסי + 5% ממחיר המנוי או 100 ₪ לפי הנמוך מביניהם.
- ביטול לאחר שבועיים - הודעת ביטול תעשה באמצעות טופס ביטול הרשמה מול המתנ"ס, הביטול יכנס לתוקף בסוף החודש הקלנדרי לאחר שנמסרה הודעת הביטול.
  החיוב בפועל יחושב ע"פ מנוי חודשי (220 ש"ח לכל חודש), אך בכל מקרה התשלום לא יעלה על מחיר העסקה המקורית.

החזר כספי יינתן רק במקרים הבאים:

- הפסקת פעילות מטעם הקואופרטיב באולם מכל סיבה שהיא.
- שינוי מועד קבוע לכלל האימונים הפתוחים ואי היכולת של המתאמנ.ת להתחייב למועדים החדשים.
- מצב בריאותי ו/או פיזיולוגי חריג שאינו מאפשר המשך השתתפות בפעילות הגופנית לתקופה ממושכת / לא ידועה, בכפוף לאישור רפואי.
- בשלושת המקרים שהוזכרו לעיל דמי המנוי יוחזרו ללא קנס עבור הזמן היחסי שנותר למנוי.

הקפאת מנוי:

- זו תתאפשר רק במקרים בהם הסיבה הגיונית ומשמעותית והיא נתונה לשיקול הדעת הבלעדי של הקואופרטיב.
- במקרים בהם בקשת ההקפאה הנה בגין בעיה רפואית ו/או פיזיולוגית או שירות מילואים העולה על 7 ימים. יש לצרף את האישורים המתאימים.
- הקפאת מנוי תהיה יזומה מראש ולא תעשה רטרואקטיבית, וכמו כן ההקפאה לא תעלה על שבועיים.

את הבקשות השונות (החזר כספי / הקפאת מנוי / השלמות / מלגות) יש לשלוח לכתובת הדוא"ל co.op.circus@gmail.com

---

אופן ביצוע התשלום:

- תשלום עבור ההשתתפות באימונים הפתוחים המוצעים יבוצע במשרדי מתנ"ס מצפה רמון, באמצעות אשראי/צ'קים/העברה בנקאית/מזומן וזאת חייב להתבצע לפני השימוש באולם.
- אפשרויות / דרכי תשלום אחרות תיבחנה באופן פרטני והדבר יתואם מול הקואופרטיב.
- חל איסור לשלם לצוות האחראי על האימונים או להעביר תשלום דרכם.

בחתימה זו:

- **אני מאשר.ת כי קראתי והבנתי את כל הכתוב מעלה.**
- **אני מאשר.ת את כל הסעיפים ללא סייג ומסכימ.ה להוראות התקנון.**
- **אני מתחייב.ת לנהוג לפי התקנון ולפי ההוראות שינתנו לי ע"י הצוות בפועל.**

תאריך: ____/ ____/ _____

שם מלא: _____ חתימה:_____

אגב, **<u>נשמח</u> לתגובות, הערות, הארות, בקשות, רעיונות וכל מה שתרצו לדבר איתנו עליו :)*

כתב ויתור ושחרור מאחריות

אני הח"מ מצהיר.ה, מסכים.ה ומאשר.ת כדלקמן:

1. ברצוני להשתתף בפעילות "אימון פתוח" באולם הספורט הפועלת במצפה רמון מול נחל גרופית 16.
2. הריני לאשר כי ידוע לי היטב כי אימוני קרקס דורשים כושר גופני ובריאות תקינה וברור לי היטב שהפעילות באולם הקרקס הינה בעלת סיכון, מעצם טיבה, ועלולה לגרום לנזקי רכוש, גוף, פציעה ואף מוות.
3. **<u>הצהרת בריאות:</u> בחתימתי על מסמך זה הריני להצהיר כי מצב בריאותי וכושרי הגופני טוב ויציב ולא קיימת כל מניעה גופנית ובריאותית המגבילה אותי מלקיים את הפעילות.**
4. בחתימתי הנני מאשר.ת כי טרם תחילת פעילותי באולם הקרקס קיבלתי הסברים על הפעילות, כללי התנהגות, אני מודע.ת לאופן השימוש בציוד ועל הסיכונים הנובעים מפעילות זו, ובהיותי מודע.ת לכל אלה, לרבות הסיכונים הללו, ולאחר שניתנה לי ההזדמנות לשאול כל שאלה אני נוטל.ת על עצמי ומרצוני סיכונים אלה ובוחר.ת להשתתף מרצוני בפעילות באולם הקרקס שבנדון.
5. הריני משחרר.ת בזאת מכל אחריות את מתנ"ס מצפה רמון, את החברה למתנ"סים, את הקואופרטיב ו/או מי מטעמם ו/או מי מהעובדים.ות ו/או מי מהפועלים.ות מטעמם ו/או את המפרסמות.ים מכל אחריות ו/או חבות לנזק (לגוף או לרכוש), מכל מין וסוג שהוא, במידה ויגרם לי ו/או לאדם אחר כאמור לעיל.
6. ביחס לאמור לעיל הנני מוותר.ת ויתור מלא סופי ומוחלט, על כל טענה ו/או זכות תביעה, מכל סוג שהיא, כלפי המתנ"ס או צוות הקואופרטיב, בגין כל נזק אשר יגרם לי ו/או אגרום לצד ג' כתוצאה מפעילותי במתחם האולם ו/או בקשר אליו.
7. הנני מתחייב.ת בזאת לפצות את הקואופרטיב ו/או את מתנ"ס מצפה רמון בגין כל סכום אותו יאלצו לשלם ו/או בגין כל חיוב בו יחויבו בקשר לנזק אשר ייגרם לי ו/או אשר אגרום לצד ג' לרבות בגין תביעות מוטבים ותביעות של מוסדות רפואיים שונים, וזאת מיד עם דרישתם הראשונה.
8. במסגרת קיום הפעילות באולם באפשרותי להשתמש, בין היתר, בציוד שאביא עמי לפעילות. בחתימתי הנני מוותר.ת, ויתור מלא סופי ומוחלט, על כל טענה ו/או זכות תביעה, מכל סוג שהוא, כלפי הקואופרטיב ו/או מתנ"ס מצפה רמון, בגין כל נזק אשר ייגרם לרכושי במסגרת הפעילות באולם. והן שאני האחראי.ת היחיד.ה והבלעדי.ת לתקינות ציוד זה ולכל נזק שיגרם עקב שימוש בציוד זה, הן כלפי גוף והן כלפי רכוש, ואשא כל אחריות משפטית וכספית בנידון.
9. ידוע לי כי חתימתי על כתב ויתור ושחרור מאחריות זה הינו תנאי יסודי ועיקרי להשתתפותי בפעילות האימונים באולם וכי אלמלא התחייבויותיי והצהרותיי האמורות לעיל, לא היו הקואופרטיב והמתנ"ס מאפשרים לי להשתתף בפעילות.
10. הריני מצהיר.ה כי קראתי את כל האמור בכתב זה, הבנתי את תוכנו וחתמתי עליו מרצוני הטוב.

תאריך: ____ / ____ / ____

שם מלא: _____ ת.ז _____ ת.לידה: _____ / _____ / _____

כתובת: _____

טלפון: _____ דוא"ל: _____

חתימה: _____

*אם קטינ.ה (מתחת לגיל 18) - חתימת הורה או אפוטרופוס.ית חוקי.ת

שם ההורה / אופוטרופוס.ית: _____ חתימה: _____

באפשרות הלקוח: בחתימתי הריני להביע רצוני כי הוראות כתב ויתור זה יחולו על כל פעילות של הקואופרטיב שאשתתף בה בעתיד מבלי שיהיה הצורך שאחתום על כתב ויתור, לפני כל פעילות, מחדש.

חתימה: _____